



# CATALOGUE FORMATIONS 2024



**COM-SCAPE**  
Jeu Com Unique

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation



## Le Mot du Président

“

*Il y a 5 ans, j'ai pris conscience de la puissance de la ludopédagogie. Percutant, naturel, captivant, facile et accessible à tous, le jeu vient ancrer les notions transmises en les rattachant à ce que nous avons de plus précieux : **nos émotions*** ”

**Benjamin Terrasi**

Concepteur de COM-SCAPE

---

Chez COM-SCAPE, nous faisons du jeu une plateforme d'apprentissage, vous offrant les outils nécessaires pour comprendre, expérimenter et maîtriser de nouveaux concepts. Toutes nos formations sont dispensées par des experts dans leurs domaines. A la différence d'autres organismes, nous avons choisi d'immerger les participants dans le jeu afin de leur faire appréhender les problématiques rencontrées au quotidien de manière décontextualisée puis de leur donner des outils à mettre en place concrètement.

Des debriefings et des ateliers préparés en fonction de vos besoins nous permettent d'approfondir de nombreux sujets.

Venez découvrir nos scénarios, que ce soit pour travailler sur les Facteurs Organisationnels et Humains, la communication, la gestion de la fatigue, du stress et des émotions, apprendre les gestes qui sauvent, ou encore pratiquer la méditation de pleine conscience et le Qi Gong.

**« Jouer, c'est le moins insignifiant des actes »**

# L'ÉQUIPE

Stratégie digitale et numérique

## Le pôle administratif



**Laurie Terrasi**

Responsable administratif



**Liliane Dupont**

Assistante administratif



**Morgan Demilly**

Consultant digital  
Vice-président & Responsable digital COM-SCAPE

## Les FORMATEURS

### Responsables pédagogiques



**Benjamin Terrasi**

Anesthésiste-Réanimateur  
Président COM-SCAPE



**Gérard Dupont**

Consultant et coach en management  
Vice-président & responsable  
formation COM-SCAPE



**Florence Vanoye**

Accompagnatrice en  
bilans de compétences  
Coach individuel et d'équipe



**Mathilde Bijok**

Coach - Formatrice  
Praticienne en bilans  
de compétences



**Céline Merleau**

Chef de Cabine, HOP AIR FRANCE  
Formatrice CRM  
Expert des Personnels Navigants



**Arnaud Le Cloërec**

Ancien joueur de tennis pro.  
Entraîneur et formateur  
"Performance et de l'apprentissage"



**Mickaël Fauchois**

Médecin généraliste  
Médecin du sport



**Jérémie Garnier**

Anesthésiste-Réanimateur  
Formateur en Simulation



## FORMATION IN SITU

Pour accueillir les formations consacrées aux Facteurs Organisationnels et Humains, votre structure doit disposer de :

- 3 salles (10-12m<sup>2</sup>) pour les scénarios d'escape-game avec électricité OU 1 grande salle de 45m<sup>2</sup> que l'on pourra diviser en 3 espaces.
- 1 salle de debriefing avec électricité

Ces deux espaces doivent être dans le même bâtiment, de préférence au même étage.

## FORMATION DANS NOS LOCAUX

- 50 avenue d'Italie - 80090 Amiens

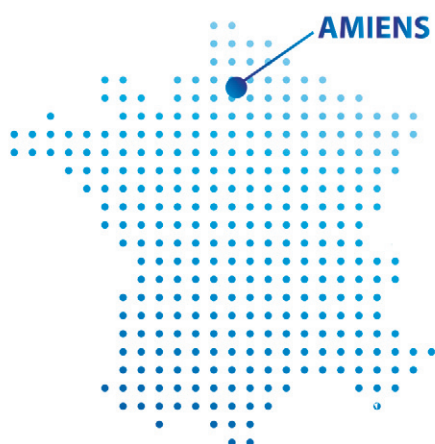
Passez derrière le magasin ECOUTER VOIR



● Sonnez au 121, nous sommes au second étage



**Accès en train** : 20 minutes depuis la gare d'Amiens. Prendre la ligne 729 jusqu'à l'arrêt "14 Juillet".



Département de la Somme



### Personnes en situation de handicap :

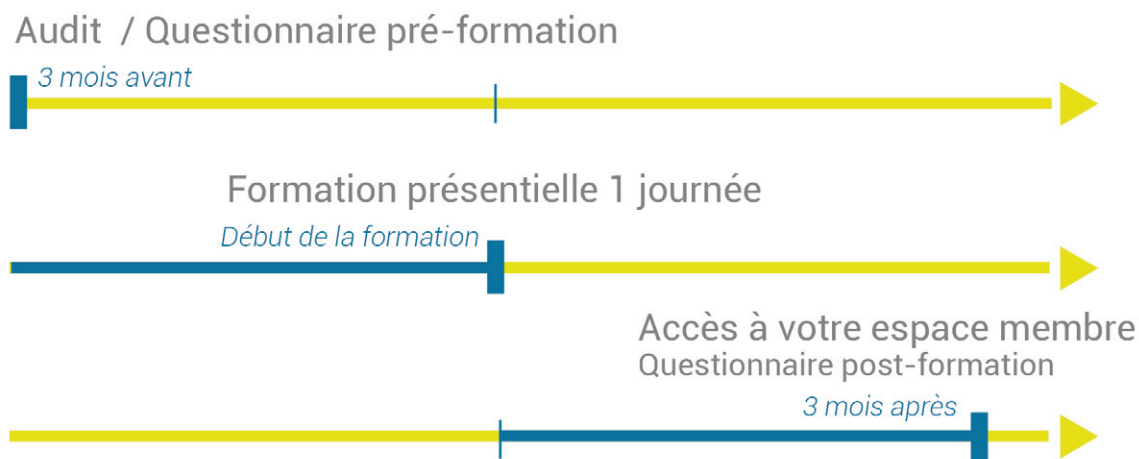
Les ateliers et escape rooms développés par COM-SCAPE sont adaptés aux personnes handicapées. Nos locaux sont adaptés pour recevoir des personnes en situation de handicap. Il est nécessaire que les locaux accueillant la formation soient également conformes, notamment en matière d'accessibilité.

COM-SCAPE s'engage à rendre ses formations et ressources accessibles aux personnes de tous les horizons, indépendamment de leurs besoins ou de leurs limitations (Consulter notre charte d'engagement pour l'accessibilité sur notre site interne)

# Modalités Pédagogiques & accès



## CHRONOLOGIE :



## 3 MOIS AVANT LA FORMATION :

- Audit (sur site/visioconférence/téléphone) permettant de recueillir vos besoins et d'ajuster le contenu de la formation.
- Questionnaire préformation dématérialisé aux participants leur permettant de choisir les thèmes à aborder.

## APRÈS LA FORMATION :

- Accès à un espace membre sur notre site web, contenant un livret stagiaire ainsi qu'une base de données en consultation libre sur le sujet (podcasts, articles, vidéos).
- Questionnaire d'évaluation à froid de la formation par les participants et le commanditaire sur les thèmes à aborder.

## ACCÈS :

- Pour les délais d'accès à la formation, veuillez nous contacter. Un audit est à réaliser dans les *3 mois* avant la formation.
- Toutes nos formations peuvent être réalisées en intra ou inter-établissement.

# FORMATION

## Facteurs Organisationnels & Humains en santé — Escape Game



### **Objectifs** de la formation

- Comprendre l'impact des dimensions humaines et organisationnelles sur la sécurité des soins.
- Adapter sa communication pour des transmissions claires et sécurisées.
- Appréhender les interruptions de tâches, le multitâche et leurs risques.
- Cultiver la sérénité face au stress et aux émotions pour soi et l'équipe.
- Comprendre les désaccords et désamorcer les conflits pour renforcer la cohésion.



### **Méthodes** pédagogiques

- **Ludopédagogie** : Jeux, ateliers interactifs et mises en situation (escape game).
- **Débriefings** : Analyse collective pour renforcer les apprentissages.
- **Apports théoriques** : Points clés sur les FOH, les neurosciences et la communication.
- **Échanges** : Discussions guidées et retours d'expériences sur des situations vécues
- **Livre stagiaire en ligne** : Accès à des podcasts, articles et vidéos.
- **Engagement personnel** : Chaque participant définit une action à mettre en œuvre.
- **Défis hebdomadaires** : Activités pour consolider les acquis post-formation.



### **Publics concernés / Prérequis :**

**Personne travaillant dans un établissement de santé**

*Accessible aux personnes en situation de handicap.*

*Référent : Terrasi Laurie / formation@com-scape.fr*

### **Modalités** d'évaluation

- Evaluation des connaissances antérieures.
- Evaluation individuelle des acquis post formation immédiats.
- Evaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé : persistance des acquis, questionnaire de suivi de l'engagement personnel, impact pratique sur le lieu professionnel.

### **Organisation** de la simulation

**Effectif** : 12 apprenants

**Durée** : 1 jour (8h)

**Lieu à déterminer** : Dans nos locaux ou in situ (cf page du catalogue)

**Dates** : Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif** : 500 € TTC par participant (base de 12 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Document remis** : Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

**Contact** : Email : formation@com-scape.fr / Téléphone : 06-72-25-10-07

# FORMATION

## Réagir en cas d'arrêt cardiaque Alerter - Masser - Défibriller



### Objectifs de la formation



- Epidémiologie et facteurs de récupération des arrêts cardiaques intra et extra-hospitaliers.
- La prise en charge de l'arrêt cardio-circulatoire : alerte et début des manœuvres de réanimation.
- Comprendre et appliquer la chaîne de survie lors d'un arrêt cardio-respiratoire.

### Méthodes pédagogiques



- Mises en situations simulées avec débriefings par la ludopédagogie (escape box)
- Échanges entre participants et formateurs autour de cas concrets
- Remise d'un livrable consolidant les acquis de la session.

### Publics concernés / Prérequis :

**Tout public à partir de 10 ans.**

*Accessible aux personnes en situation de handicap.  
Référént : Terrasi Laurie / formation@com-scape.fr*

### Modalités d'évaluation

- Evaluation des connaissances antérieures.
- Evaluation individuelle des acquis post formation immédiats (QCM).
- Evaluation à 3 mois via un questionnaire en ligne sur notre site.

### Organisation de la simulation

**Effectif :** 4 apprenants / Session

**Durée :** 2h de Formation (4 sessions/jour).

**Lieu à déterminer :** (dans votre structure ou dans nos locaux, à Amiens)

**Dates :** Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif :** 2 100 € TTC par jour (base de 16 participants hors frais de déplacements).

**Document remis :** Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

**Contact :** Email : formation@com-scape.fr / Téléphone : 06-72-25-10-07

# FORMATION

## Facteurs Organisationnels & Humains en entreprise — Escape Game



### Objectifs de la formation



- Découvrir les notions de base en matière de FOH (exemple des industries à risque).
- Comprendre le comportement humain seul et en équipe (Biais cognitifs, neurosciences).
- Appréhender certaines compétences non techniques, permettant de limiter les conséquences des erreurs.

### Méthodes pédagogiques



- Travail individuel et collaboratif sur la posture et la dynamique de groupe lors d'ateliers.
- Mises en situations simulées avec débriefings construites autour de l'escape game.
- Accès à un lien stagiaire en ligne (podcasts, articles, vidéos).
- Prise d'un engagement personnel.
- Défis hebdomadaires pour développer les acquis post-formation.

### Publics concernés / Prérequis :

**Toute personne amenée à travailler en équipe ou en projet.**

*Accessible aux personnes en situation de handicap.*

*Référent : Terrasi Laurie / formation@com-scape.fr*

### Modalités d'évaluation

- Evaluation des connaissances antérieures.
- Evaluation individuelle des acquis post formation immédiats.
- Evaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé : persistance des acquis, questionnaire de suivi de l'engagement personnel, impact pratique sur le lieu professionnel.

### Organisation de la simulation

**Effectif :** 12 apprenants

**Durée :** 1 jour (8h)

**Lieu à déterminer :** Dans nos locaux ou in situ (cf page du catalogue)

**Dates :** Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif :** 500 € TTC par participant (base de 12 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Contact :** Email : formation@com-scape.fr / Téléphone : 06-72-25-10-07

**Document remis :** Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.



# FORMATION

## Communication et cohésion groupale



### **Objectifs** de la formation

- Faciliter la communication au sein d'un groupe.
- Améliorer la cohésion d'un groupe en accentuant une intimité constructive et une confiance en soi et en l'autre.
- Exploration de diverses techniques de lâcher-prise.



### **Méthodes** pédagogiques

- Exercices de Qigong et de méditation.
- Pratiques corporelles et martiales douces pour apprendre à communiquer au-delà du langage.
- Exercices groupaux d'échanges verbaux.

### **Publics concernés / Prérequis :**

**Groupes de personnes amenés à travailler en équipe ou autour d'un projet.**

*Les pratiques sont adaptées selon les conditions physiques des personnes.*

### **Référent** pédagogique & formateur

- **MASSON Joanic** - Maître de conférences en psychologie clinique

### **Modalités** d'évaluation

- Évaluation individuelle des acquis post-formation immédiate
- Évaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé (impact pratique sur le lieu professionnel)

### **Organisation** de la simulation

**Effectif :** 12 apprenants

**Durée :** 2 jours

**Lieu à déterminer :** Dans nos locaux ou in situ (cf page du catalogue)

**Dates :** Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif :** 500 € TTC par participant (base de 12 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Contact :** Email : [formation@com-scape.fr](mailto:formation@com-scape.fr) / Téléphone : 06-72-25-10-07

**Document remis :** Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

# FORMATION

## Méditation et Qigong



### **Objectifs** de la formation

- Acquérir des notions de base sur la méditation et le Qigong sur un plan théorique.
- Apprentissage de méthodes simples et efficaces de Qigong (exercices respiratoires, posture de l'arbre, étirements et relâchement musculaires, mouvements de qigong).
- Exploration de diverses formes de méditation statique et en mouvement.



### **Méthodes** pédagogiques

- Pratiques individuelles et groupales de Qigong et de méditation.
- Temps d'échanges sur la théorie et les pratiques.
- Session révision en distanciel après la formation.

### **Publics concernés / Prérequis :**

**Tout public à partir de 14 ans.**

*Les pratiques sont adaptées selon les conditions physiques des personnes.*

### **Référent** pédagogique & formateur

- **MASSON Joanic** - Maître de conférences en psychologie clinique

### **Modalités** d'évaluation

- Évaluation individuelle des acquis post-formation immédiate
- Évaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé (impact pratique sur le lieu professionnel)

### **Organisation** de la simulation

**Effectif :** 12 apprenants

**Durée :** 2 jours

**Lieu à déterminer :** Dans nos locaux ou in situ (cf page du catalogue)

**Dates :** Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif :** 500 € TTC par participant (base de 12 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Contact :** Email : [formation@com-scape.fr](mailto:formation@com-scape.fr) / Téléphone : 06-72-25-10-07

**Document remis :** Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

# FORMATION

## Facteurs Organisationnels & Humains (FOH)

Simulateur Canadair 1 journée



### Objectifs de la formation

- Découvrir les notions de base en matière de FOH (exemple des industries à risque).
- Comprendre le comportement humain seul et en équipe.
- Appréhender certaines compétences non techniques, permettant de limiter les conséquences des erreurs.

### Méthodes pédagogiques

- Formation théorique privilégiant le travail participatif (1/2 journée).
- Mise en situation simulée avec débriefing à l'aide d'un serious-game (participez à une mission de lutte contre les incendies par voie aérienne ; ½ journée)
- Remise d'un ouvrage sur le sujet pour continuer à travailler en autonomie sur différentes thèmes abordés lors de la formation.



### Publics concernés / Prérequis :

**Personne souhaitant acquérir rapidement des notions FOH. Personnes amenées à travailler en équipe ou en projet dans le domaine de la santé ou industriel.**

### Référent pédagogique & formateur

- FUZIER Regis - Médecin Anesthésiste-Réanimateur et pilote professionnel.

### Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures
- Évaluation individuelle des acquis post-formation immédiate
- Évaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé (impact pratique sur le lieu professionnel)

### Organisation de la simulation

**Effectif :** 15 à 24 apprenants

**Durée :** 1 jour

**Lieu à déterminer :** Dans nos locaux ou in situ "frais de déplacement en sus" (cf page du catalogue)

**Dates :** Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif :** 600 € TTC par participant (base de 15 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Contact :** Email : formation@com-scape.fr / Téléphone : 06-72-25-10-07

**Document remis :** Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

# FORMATION

## Facteurs Organisationnels & Humains (FOH)

— **Simulateur Canadair 2** journées



### **Objectifs** de la formation

- Découvrir les principes fondamentaux en matière de FOH (expérience des industries à risque).
- Comprendre le comportement humain seul et en équipe.
- Appréhender la plupart des compétences non techniques.
- Comprendre l'impact du stress sur les prises de décision.

### **Méthodes** pédagogiques

- Formation théorique privilégiant le travail participatif.
- Mise en situation simulée des outils proposés à partir d'un environnement dans lequel aucun ne possède de compétences techniques (serious-game).
- Remise d'un ouvrage sur le sujet pour continuer à travailler en autonomie sur différentes thèmes abordés lors de la formation.



### Publics concernés / Prérequis :

**Personne souhaitant acquérir rapidement des notions FOH.**  
**Personnes travaillant dans le domaine de la santé.**  
**Personnes amenées à travailler en équipe ou en projet.**

### **Référent** pédagogique & formateur

- **FUZIER Regis** - Médecin Anesthésiste-Réanimateur et pilote professionnel.

### **Modalités** d'évaluation

- Évaluation des connaissances antérieures
- Évaluation individuelle des acquis post-formation immédiate
- Évaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé (impact pratique sur le lieu professionnel)

### **Organisation** de la simulation

**Effectif** : 15 à 24 apprenants

**Durée** : 2 jours

**Lieu à déterminer** : Dans nos locaux ou in situ "frais de déplacement en sus" (cf page du catalogue)

**Dates** : Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif** : 1000 € TTC par participant (base de 15 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Contact** : Email : [formation@com-scape.fr](mailto:formation@com-scape.fr) / Téléphone : 06-72-25-10-07

**Document remis** : Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

# FORMATION

## Métiers du sport - Ludopédagogie, Neurosciences et Communication dans l'apprentissage



### Objectifs de la formation

- Comprendre le rôle des dimensions humaines et organisationnelles dans l'encadrement sportif.
- Appréhender les désaccords et les conflits pour renforcer la dynamique de groupe.
- Adapter sa communication aux différents publics et situations.
- Intégrer des approches ludiques pour motiver, sécuriser et favoriser l'apprentissage.
- Optimiser la gestion des émotions et du stress à l'aide d'outils pratiques pour améliorer le savoir être et l'adaptation aux situations complexes.
- Encadrer la pratique sportive en sécurité.

### Méthodes pédagogiques

- **Pédagogie active** : exercices pratiques, mises en situation et ateliers collaboratifs.
- **Ludopédagogie** : Activités immersives (escape game) pour favoriser l'engagement, l'expérimentation et l'apprentissage.
- **Apports théoriques** : Concepts clés (neurosciences, communication, gestion des émotions) sur des bases scientifiques.
- **Échanges et debriefings** : Analyse collective pour favoriser une meilleure compréhension des comportements observés.

Publics concernés / Prérequis :

**Toute personne amenée à encadrer une pratique sportive**

*Accessible aux personnes en situation de handicap.*

*Référent : Terrasi Laurie / formation@com-scape.fr*

### Modalités d'évaluation

- Evaluation des connaissances antérieures.
- Evaluation individuelle des acquis post formation immédiats.
- Evaluation à 3 mois via un questionnaire dématérialisé : persistance des acquis.

### Organisation de la simulation

**Effectif** : 12 apprenants

**Durée** : 1 jour (8h)

**Lieu** : Dans nos locaux à Amiens (cf page du catalogue)

**Dates** : Consultez l'agenda sur notre site internet ou demandez par e-mail une session par équipe

**Tarif** : 500 € TTC par participant (base de 12 participants hors frais de déplacements). Tarif de groupe sur demande

**Document remis** : Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

**Contact** : Email : formation@com-scape.fr / Téléphone : 06-72-25-10-07

# Nos Locaux



Venez apprendre sur votre équipe et vous-même !  
Découvrez notre ludopédagogie immersive pour appréhender  
de nouveaux outils qui font la différence.

## CONTACT

Téléphone : 06 72 25 10 07

Email : [formation@com-scape.fr](mailto:formation@com-scape.fr)

Adresse : 50 avenue d'Italie - 80090 Amiens

[www.com-scape.fr](http://www.com-scape.fr)



**COM-SCAPE**  
Jeu Com Unique